

Lola Bou

Actriz, cantante,
compositora y
bailarina



Lola Bou Domínguez

Edad 46

Dirección: Castelló de la Plana. Av Casalduch 52, 5º - 1ª

 **34 626 870 260**

 **lolabou77@gmail.com**

 **www.lolabou.org**

Licenciada en Arte Dramático en el Institut del Teatre de Barcelona en la especialidad de Teatro Musical. Formada durante 20 años como bailarina en danza clásica, española (clásico español, escuela bolera y flamenco), jazz, claqué y contemporáneo. Titulada en danza española por ACADE. Premio a Mejor Actriz de Reparto en Festival de teatro de Mislata y en el Festival de Teatro de Cullera 1996. Formada como docente de las técnicas vocales Linklater y Voice Craft en la escuela de Teatro Musical EOLIA de Barcelona, siendo docente de la misma.

Ha trabajado como actriz, cantante y bailarina en compañías y productoras como **Dagoll Dagom**, Comediants, Tresx3, Otello, Sémola Teatre, TV3, Liceu de Barcelona y con directores de escena como Mario Gas, Josep LLuís Bozzo, Joan Ollé, Francesc Nel.lo, Peter Kleiner y Núria Vizcarro.

Compositora y productora de conciertos, ha publicado cinco discos. Lidera proyectos como cantautora e intérprete. He recibido el Primer Premio del Certamen de Canciones de la UNED 2022. Participa en producciones teatrales, audiovisuales y en la creación de espectáculos multidisciplinares como actriz, cantante y bailarina. Locutora de publicidad.

Idiomas Valenciano, castellano, inglés (medio)

Lugar de residencia Castellón de la Plana

Fecha de nacimiento 30 de Junio 1977

Instrumentos Piano, guitarra y castañuelas

Otras formaciones El Método Grinberg

Etnia Mediterránea, pelo castaño, ojos marrones

Complexión Talla S, altura 1,70 cm.

Habilidades Claqué, esgrima y equitación

2023

experiencia profesional

ACTRIZ

CANTANTE Bolérame

Concierto espectáculo sobre el bolero con perspectiva de género

CANTANTE

ACTRIZ Lola Bou & Mario Parmisano

Producción musical de tango en colaboración con el pianista Mario Parmisano.

ACTRIZ Interferencias El /La

Actriz protagonista del espectáculo multidisciplinar e investigación sobre la igualdad de género de la Cia. Teatro PHO.

CANTAUTORA Fràgil

Concierto - espectáculo de música fusión de creación propia, junto a Manel Brancal. Estrenado en la Casa de Cultura de Almassora. Actuaciones diversas para Territori Àpunt, IVC Auditori i Palau de Congressos de Castelló.

COMPOSITORA Fràgil - Disco

Lanzamiento del quinto álbum. el 12 de febrero de 2023

LOCUTORA Crea y creamúsica S.L.

Grabación de cuñas publicitarias diversas para Diputació de Castelló, Consorci de Bombers y Aeroport de Castelló.

DOCENTE CEIP Soler i Godes

Clases de Iniciación al teatro. Curso 2023.

DOCENTE Sala Zona 3

Clases de Canto. Curso 2023.

2022

ACTRIZ

CANTANTE

Videoclip Avui em cal

Interpretación protagonista.

ACTRIZ

La Ravalera Teatre

En el personaje protagonista de Carme, junto a Panchi Vivó en el espectáculo de teatro breve HISTORIOLOGIES, escrito y dirigido por Núria Vizcarro.

ACTRIZ

CANTAUTORA

La Ravalera Teatre

Lectura musicada en la conmemoración del Día Mundial de las Escritoras, en el que interpreta diversos personajes y toca e interpreta composiciones propias.

CANTAUTORA

MICE

Música de la Gala MICE Valencia. Caixa Fòrum.

CANTAUTORA

Presidència de la Generalitat

Actuación en la Conmemoración del 9 de Octubre

COMPOSITORA

Festival Rocart

Concierto de cierre del Festival con Lola Bou i Manel Brancal Quintet

ACTRIZ

CANTANTE

Bolérame en el Rocart

Concierto espectáculo itinerante, especial para el Rocart

CANTAUTORA

Converses TV

Directo y entrevista de Lola Bou & Manel Brancal en el programa Converses Castelló. 2022.

CANTANTE

Pedro Navarro

Colaboración especial con el guitarrista Pedro Navarro.

2022

experiencia profesional

CANTAUTORA Tallat en dos

Gira de conciertos de Lola Bou i Manel Brancal en las localidades de Canet d'en Berenguer, Pavia, Puebla de Arenoso, Torrent, València (COMcert Sant Joan Fuster del Col·lectiu Ovidi Montllor) y Auditori i Palau de Congressos de Castelló.

ACTRIZ **BAILARINA** Apatia y devoción

Videoarte dirigido por la artista Carmen Roca. Estrenado en Amsterdam.

ACTRIZ Abertura del Festival MIAU

Con la productora Artes Visuales y junto a Pepa Cases.

COMPOSITORA Premio Nacional de la UNED

Primer Premio en el Certamen de Canciones de la UNED, por la composición sobre el poema "Conjugació en primera persona" de Carmelina Sánchez Cutillas. 2022

LOCUTORA Crea y creamúsica S.L.

Cuñas de radio para la producción "Alicantea" y "Comerç a Ontinyent"

ACTRIZ Ravalera Festa Plena

Interpretando a la compositora Matilde Salvador, en el monólogo escrito y dirigido por Núria Vizcarro, para el espectáculo de microteatro Ravalera Festa Plena, de la Cia. La Ravalera Teatre.

ACTRIZ **LOCUTORA** Onda Cero

Interpretando a la educadora Isabel Ferrer. Ficción radiofónica de una entrevista a Isabel Ferrer, creada y realizada por Ximo Gorriç.

2021

CANTAUTORA Finalista Concurso Portautors

Con Tallat en dos de Lola Bou i Manel Brancal

CANTAUTORA Nominación Premis Ovidi

A Mejor disco de Canción de Autor, por Tallat en dos de Lola Bou i Manel Brancal.

CANTAUTORA Premis Maig de Literatura 2021

Concierto en la entrega de Premis Maig de Literatura de Vila-real 2021.

ACTRIZ **BAILARINA** **CANTANTE** Dance me to the end of love

Protagonista de la performance multidisciplinar del Festival Rocart 2021

CANTANTE Federación Nacional de Salvamento

Interpretación del Himno ILSF en el Campeonato Internacional 2021.

ACTRIZ **BAILARINA Y** **COREOGRAFA** Belle Époque X edición

Creación e interpretación de la coreografía final del evento cultural para Turismo de Benicassim, con el personaje de Isadora Duncan.

CANTAUTORA Tallat en dos

Actuaciones de Lola Bou i Manel Brancal en, Castellón, Onda, Almenara, Vila-real, Barcelona y Àpunt Valencia.

LOCUTORA F.C. Villarreal

Voz en off del video promocional para la campaña promocional televisiva.

2021

experiencia profesional

LOCUTORA Aeroport de Castelló
Voz publicitaria corporativa.

CANTAUTORA Disco Tallat en dos
Publicación del disco de Lola Bou i Manel Brancal.

CANTAUTORA Sinergia
Concierto de Lola Bou i Manel Brancal, con actuaciones para Castelló Net Live, Territori ÀPunt, Almassora, SERCLE, UA, AVL y Xarxa Vives d'Universitats.

COMPOSITORA Documental ÀPunt
La composición de Lola Bou sobre el poema de Carmelina Sánchez-Cutillas "Conjugació en primera persona" és incluido en el documental de ÀPunt "Carmelina Mar i Cel".

ACTRIZ DOBLAJE Noclà Films
Interpretación de diversidad de personajes para largometrajes y series de animación infantil.



2020 / 2010

**CANTANTE
ACTRIZ** Fundación Isonomia

Invitada especial en el espectáculo liderado por Maria del Valle, cantante del grupo Amistades peligrosas, contra la violencia de género. 2010

CANTAUTORA La ment en blau
Publicación del disco en 2010. Nominado a mejor diseño y mejor canción en los Premis Ovidi. Actuaciones en el Mercat de Música Viva de Vic 2011, Entrega de Premios Enric Valor, IVAM, SAGE Valencia, Castillo de Peníscola, Auditorio Benicarló, Teatre de Granollers, Auditorio de Cornellà de Llobregat, entre otras. 2010-2016

LOCUTORA Radio Villa-real
Presentadora del programa Criaventures y Efecte Papallona. 2013.

ACTRIZ Universitat Jaume I
Actuación especial en la Gala conmemorativa del 20º Aniversario del Programa d'Extensió Universitària, junto al actor Valentí Pinyot. A cargo de la Cia. Pimpinelles. 2012.

**ACTRIZ,
CANTANTE,
BAILARINA** Unió Musical La Esmeralda
En el espectáculo MUSICALS. donde interviene como solista, además de coach vocal y coreógrafa. 2011.

**DOCENTE
DIRECTORA** El Molí Espai Viu

Profesora de Voz y Expresión Oral.
Curso Connecta amb les emocions.
Programadora del Ciclo "Contes Xicotets"
Cofundadora y codirectora.

2010 / 2000

experiencia profesional

**ACTRIZ,
CANTANTE,
BAILARINA** Dagoll Dagom

En el espectáculo musical POE, en el papel de La Núvia. Dirigido por Josep Lluís Bozzo. Temporada en Barcelona y gira nacional. 2002- 2003

**ACTRIZ,
CANTANTE,
BAILARINA** Tricycle, Tresx3, Anexa

Espectáculo musical LA BELLA HELENA. en el personaje de Partenis. y Paloma Mensajera. Dirigido por Josep Maria Mestres Temporada e Barcelona y gira nacional. 2000-2001

**ACTRIZ,
CANTANTE,
BAILARINA** Sémola Teatre. Fòrum de les Cultures

Espectáculo de cierre "Somnis en unes nits d'estiu", temporada Forum 2003 de Barcelona. En el personaje protagonista de Rockera y Dama del Bosque. Dirigido por Joan Grau. Productora GPD.

DOCENTE Universitat Jaume I
Profesora de Voz ara los actores del Aula de Teatro Carles Pons. 2005

**ACTRIZ,
CANTANTE,
BAILARINA** Cia. Comediants

Espectáculo de conmemoración del 100 aniversario de Nestlé. 2005.

**CANTANTE
DIRECTORA** SweetsONswinG

Cuarteto de jazz junto a Xavi Folch, Oriol Grau i Edu Olmedo. 2009

ACTRIZ TV3 Al cor de la ciutat
Interviene en diversos personajes durante las distintas temporadas de la famosa serie catalana, como actriz de reparto y secundaria. 2002 -2006.

**ACTRIZ,
CANTANTE,
BAILARINA** Dagoll Dagom

Espectáculo de amenización en la Convención de Médicos del Museo Marítimo de Barcelona. 2004

**ACTRIZ,
CANTANTE,
BAILARINA** Dagoll Dagom

Integrante del espectáculo coral creado expresamente para la Gala de Entrega de los Premios MAX 2002.

**ACTRIZ,
CANTANTE,
BAILARINA** La Corte del Faraón

En el personaje de Faraona. Dirigido por Francesc Nel·lo. 1999-2000. Producción IT.

**ACTRIZ,
CANTANTE** Mahagony

A cargo del director alemán Peter Kleiner. Beca internacional para los tres mejores alumnos del Institut del Teatre de Barcelona. 2000.

CANTAUTORA Instants Eterns
Producción discográfica y gira con banda. 2007 2009

COREÓGRAFA Cia. Pimpinelles
En el espectáculo August de Valentí Pinyot. 2008

**ACTRIZ
LOCUTORA** Factor SIM

Videos de educación lingüística de la Generalitat de Catalunya. 2007.

2010 / 1996

experiencia profesional

**ACTRIZ,
CANTANTE**

BAILARINA MASS (La Misa)

Opera de L.Berstein dirigida por Joan Oller. Integrante del coro de actores. OTEL-LO PRODUCCIONES. Barcelona 2000.

ACTRIZ Liceo de Barcelona

Profesora de canto y expresión oral. Barcelona 2003-2005

DOCENTE Escola de Teatre Musical Eòlia

Profesora de canto y expresión oral. Barcelona 2003-2005

ACTRIZ

LOCUTORA Factor SIM

Videos de educación lingüística de la Generalitat de Catalunya. Barcelona 2007.

ACTRIZ,

CANTANTE De Berlin a Broadway

Espectáculo de repertorio de Kurt Weill. Acompaña por el pianista Francesc Burrull y junto a las cantantes y actrices Mercè Martínez y Mariona Blanch. Barcelona 2000

DOCENTE Fundació Ludàlia

Profesora de canto con alumnos Síndrome de Down. Barcelona 2003-2005

CANTANTE Trio Argentino de Tango

Solista junto al Trio. Barcelona 2003.

CANTANTE Orquesta Sarabanda

Temporada 2008.

ACTRIZ Premios Mejor Actriz de Reparto

Cia. TOTAORRI. 1995-96

En la obra El més feliç dels tres de Eugène Labiche. En el papel de Lisbeth. Dirigida por Cesca Salazar y Panchi Vivó. Recibe dos Premios a Mejor Actriz de Reparto 1996 en el Festival de Teatre Ciutat de Mislata y en el Concurs de Teatre de Cullera 1996.

CANTANTE Boleros y tangos de la Mano

Espectáculo musical de boleros y tango, junto al guitarrista Gustavo Battaglia. Barcelona 2001-2003

ACTRIZ Comediants

En el espectáculo de calle Dimonis. Barcelona. 1998

LOCUTORA RCR Producciones

Doblaje lengua valenciana, del anuncio publicitario de Iberdrola. Barcelona 2004.

ACTRIZ Universitat Pompeu Fabra

Protagonista en el cortometraje Cel o Infern. Barcelona 2001

ACTRIZ Universitat Autònoma de Bellaterra

Protagonista del cortometraje La Insomne. Barcelona.2003

COREÓGRAFA

VOZ EN OFF Cia. de l'Home Dibuijat

Para el espectáculo El món en 80 màscares. Castelló 1999.

DOCENTE Artes escénicas

ESCOLA MUNICIPAL DE TEATRE DE CASTELLÓ. Profesora de voz y expresión corporal 2008.

CASAL JOVE DE LES ALQUERIES.

Profesora y directora del curso de teatro. 2007

CENTRE CÍVIC LES PLANES. 2002-2003

Profesora de Teatro . Barcelona

CENTRE CÍVIC EL COLL. 2002-2003

Profesora de Expresión y Ritmo. Barcelona

IES ÀLAVARO FALOMIR. 1997

Profesora de danza y teatro. Almazora.

interpretación

formación

ARTE DRAMÁTICO

-Institut del Teatre de Barcelona. Especialidad de Teatro Musical. Barcelona 1996-2000.

- Curso de interpretación para actores profesionales con Boris Rotenstein. AADPC. Barcelona 2002

- Curso de reciclaje de interpretación para profesionales con Ernie Martin (Actor's Studio). AADPC. Barcelona 2001

-“T'ODIE AMOR MEU”, taller-espectáculo del Institut del Teatre, dirigido por J.Ll.Bozzo. Cía Dagoll Dagom. Barcelona 2000

-Taller-espectáculo de Cabaret Alemany (música de Kurt Weill y letra de Bertold Brecht) dirigido por Agustí Humet. Instituto del Teatro de Barcelona 1998.

-“PARLEZ MOI DE AMOUR”, taller-espectáculo de creación del Instituto del Teatro de Barcelona dirigido por Magda Puyo y Laura Teruel (Stupendams). Barcelona 2000

-“Cursa di teatro” de San Miniato (La Toscana) en el montaje musical “MAHAGONY” de Bertold Brecht dirigido por Peter Kleiner. Italia 1999.

-“LA CULTURA DE LA COCA COLA” taller-espectáculo del Institut del Teatre. Decir. de Carme Sansa. Barcelona 1999.

- Prácticas de interpretación televisiva en la Universidad Autónoma de Bellaterra, a cargo de Miguel Angel Martínez. Barcelona 1999.

- Curso de Interpretación con Àngels Aymar. Barcelona 1997.

-Curso de Teatro Musical con Tàbula Rasa. Barcelona 1997.

- Curso de Clown con Christian Atanasiu. Barcelona 1997.

- Curso de Clown con John Davidson. Barcelona 1996.

- Curso de interpretación a cargo de Tian Gombau, Cesca Salazar y Panchi Vivó. UJI. Castellón 1995.

canto, voz y doblaje

- Método Grinberg para cantantes. Decir: Ruth Elkana. Suiza 2004.

- Método Linklater. Técnica de Expresión Oral para profesionales de la docencia. Barcelona 2003-2004.

-Curso para profesores de Voice Craft I y II con Paul Farrington. Barcelona 2002-2004.

- Voice Craft con Ana Valldeneu y Viv Manning (Stupendams). Barcelona 2003-2005.

- Canto lírico con Mati Pinkas. Barcelona 2001

- Canto e interpretación musical con Helen Gallagher. Barcelona 2000

- Canto lírico con M^aDolors Aldea. Barcelona 1996-2000.

- Curso de Iniciación al doblaje con Ferran Català. Productora Noclafilms. Castellón 2010-2011.

danza

formación

ARTE DRAMÁTICO

- Jazz con Máximo Hita. Barcelona 2000-2002

- Jazz con Ramón Oller y Natalia Vinyes.
Barcelona 2000

- Jazz con Montse Colomer. Barcelona 1998-2000

- Jazz y contemporáneo con Anna Maleras.
Barcelona 1997-98

- En el estudio Pinneapple: Jazz con Sheila Sangster,
Rolfe Klement (Lyrical Jazz),

Karen Stabrook, John O'Brien, Bryant Baldwin y
Danielle Tinazzi. Londres 1998.

- Jazz con Ken Robertson (EEUU). Barcelona 1997.

- Jazz con Victor Rodrigo. Barcelona 1997

- Jazz y contemporaneo con Carol Dilley. (EEUU).
Barcelona 1996-97.

-Jazz con Eva Sanz. Madrid 1995.

- Claqué con Enric Torné. Barcelona 1999-2000.

- Claqué con Janice Evans y Ronjy Cruz. Londres 1998.

- Claqué con Guillem Alonso. Barcelona 1997.

- Contemporáneo con Joan Palau. Barcelona 1999-2000.

- Contemporáneo con Avelina Argüelles. Barcelona 1998.

- Contemporáneo con Elena Dueso. Barcelona 1997.

- Contemporáneo con Alvaro de la Peña. Barcelona 1996.

- Titulada en ACADE de Danza Española. Castellón-
Alicante 1995.

- Flamenco con José de la Vega. Barcelona 1996.

- Escuela bolera, Flamenco y clásico español con Isabel
Quintero. Madrid 1995.

- Danza española con Cristina Hernández. Castellón 1988.

- Español y Danza clásica con Paula García y Mayra
Escombrares. Castellón 1980-95.

- Danza Clásica con Cristina Ferrandis, África Hernandez
y Juana Taft. Castellón, Valencia y Madrid 1995.

música

- Taller de Canciones de la SGAE con Miquel Gil,
Sole Jiménez y Carlos Guñi. Valencia 2006.

- Lenguaje y Repertorio Musical con Joan Eloy.
Barcelona 1998-2000.

- Repertorio Jazz con Francisco Burrull. Barcelona
1999-2000.

- Taller Musical con Laura Teruel (Stupendams).
Barcelona 1999-2000.

- Taller Musical con Lola Perez. Barcelona 1999-2000.

- Canto con Rebeca Cárdenas. Barcelona 1999.

- Lenguaje Musical con Gemma Roset. Barcelona 1996-98

- Guitarra con Fabián Conesa. Castellón 1990-91

- Piano, solfeo y teoría musical con Felicidad Agustí.
Castellón 1988-1993